



ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПРО ВИЧ И СПИД ДЛЯ ДЕВУШЕК И ЖЕНЩИН



Ты узнаешь:



что такое ВИЧ?



какие симптомы нужно не пропустить!



какой анализ сдать?



как передается ВИЧ?



как женщине уберечься от ВИЧ?



как уберечь ребенка от заражения ВИЧ?



какие методы предохранения эффективны?

И многое другое

ВИЧ-инфекция – это заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека. Характеризуется специфическим поражением иммунной системы, приводящим к медленному ее разрушению до формирования синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД), сопровождающегося развитием оппортунистических инфекций и вторичных злокачественных новообразований.

Как проявляется ВИЧ-инфекция?

ВИЧ-инфекция может долгое время протекать бессимптомно – человек живет обычной жизнью и несколько лет не знает, что инфицирован. Но в зависимости от общего состояния организма ВИЧ может проявляться симптомами, похожими на обычную простуду.

Симптомы

От момента заражения до появления первой симптоматики может пройти много лет, что существенно осложняет распознавание болезни на первой стадии. Пока в организме развивается и прогрессирует патологический процесс, пациент может и не подозревать о наличии ВИЧ-инфекции.

Дальнейшие проявления зависят от особенностей организма, стадии и формы течения болезни.



Помни: выявление вируса на ранней стадии позволит СВОЕВРЕМЕННО начать лечение и даст шанс на ЖИЗНЬ

К основным симптомам у женщин и мужчин относятся:

- ! лихорадочное состояние
- ! кашель в сопровождении болей в горле
- ! тошнота, переходящая в рвоту, без видимых на то причин
- ! регулярные головные боли
- ! повышенное потоотделение (преимущественно в ночное время)
- ! шелушение, покраснение или зуд и жжение на кожных покровах
- ! воспаление и увеличение лимфоузлов
- ! внезапная и стремительная потеря массы тела
- ! длительная диарея
- ! герпетические поражения слизистых оболочек
- ! развитие пневмонии или туберкулеза



Диагностика

Лабораторная диагностика ВИЧ-инфекции на ранней стадии включает несколько методик:

ПЦР (полимеразная цепная реакция):

в качестве биологического материала служат клетки крови, сперма, ткани организма или, например, слюна пациента. Это одна из наиболее результативных методик, позволяющая обнаружить инфицированные клетки на самых ранних стадиях. Биоматериал можно сдавать на 7-10 день после инфицирования.

Серологический способ (ИФА):

Серологическое исследование проводится для того, чтобы определить реакцию организма на болезнетворные микроорганизмы.

В качестве биологического материала служит сыворотка крови пациента. Рекомендуется сдавать через 3 месяца после предполагаемого заражения.

Метод блоттинга:

Предназначен для подтверждения диагноза и установки вида вируса.

Иммунный статус:

Важная процедура, позволяющая определить соотношение здоровых и инфицированных клеток, уровня лимфоцитов, тромбоцитов и лейкоцитов, а также изучить показатели иммунокомплексов в сыворотке крови пациента.

Бактериологическое исследование:

Предназначена для выявления сопутствующих заболеваний.

Специфической подготовки нет, однако перед сдачей биоматериала важно исключить факторы, которые могут повлиять на результаты анализов. За час до диагностики нельзя курить и заниматься тяжелыми физическими упражнениями, а за сутки не рекомендовано употребление алкогольных напитков. Анализ сдается в утреннее время.

Сроки изготовления результатов – до двух дней.

ВАЖНО!

Стандартный тест на ВИЧ выявляет уровень антител, вырабатываемых иммунной системой организма в ответ на возникновение в организме человека вируса. Однако антитела вырабатываются не сразу, а спустя некоторое время после заражения – такой период называется «период серологического окна». Он может длиться от 2 недель до 9 месяцев.

ОСНОВНЫЕ ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ:



ПОЛОВОЙ



ПАРЕНТЕРАЛЬНЫЙ



ВЕРТИКАЛЬНЫЙ

Как передается ВИЧ?

Существуют только три пути передачи ВИЧ-инфекции:



Незащищенный половой акт

Большинство новых случаев заражения происходит от незащищенного полового акта. Лучше использовать контрацепцию – презервативы. Ведь заразиться можно от любого вида полового акта с проникновением.

Не стоит рисковать, берегите себя от незащищенных половых контактов с частой сменой партнеров.

Не стоит безоговорочно доверять своему партнеру. Помните, что никто не застрахован от заражения.

Любой незащищенный половой акт может быть опасен. Лучше доверять качественному и правильно применяемому презервативу. Предложите партнеру использовать средство защиты – это будет одним из проявлений любви и заботы.

Женщины больше, чем мужчины, подвержены заражению ВИЧ половым путем.



При совместном употреблении наркотиков внутривенно

Вероятность передачи вируса при попадании в кровотоки – около 95%. Внутривенные инъекции общим шприцем с ВИЧ-положительным человеком практически неотвратимо ведут к заражению заболеванием.



От матери к ребенку

Существует три периода, когда женщина, живущая с ВИЧ, может передать вирус своему ребенку:

- во время беременности
- во время родов
- при грудном вскармливании

Беременная ВИЧ-положительная женщина может заразить ребенка внутриутробно. Но если она принимает антиретровирусную терапию – риск заражения падает до 1-2%.

Если ВИЧ-положительная мать ребенка не лечится, то риск рождения инфицированного ребенка около 40%. При приеме женщиной терапии вероятность рождения ВИЧ-положительного малыша падает до 1-2%. Даже эти проценты могут быть обусловлены неправильным приемом терапии.

Сейчас современная медицина дает возможность ВИЧ-инфицированным людям иметь здоровых детей. С помощью полостной операции (кесарева сечения) снижается риск передачи ВИЧ от матери к ребенку, и является одной из мер профилактики вертикальной передачи ВИЧ, чтобы избежать риска заражения ребенка.

К сожалению, от грудного вскармливания ВИЧ-положительной матери придется отказаться полностью. Риск заражения при грудном кормлении очень высокий.

Существуют ли меры профилактики передачи ВИЧ от матери к ребенку?

Чаще всего малыши получают ВИЧ от инфицированной матери. Однако, проведение профилактики снижает риск заражения до 2%.



Способы снижения риска передачи вируса от матери к ребенку:

- прием антиретровирусной терапии
- кесарево сечение
- отказ от грудного вскармливания

Как предостеречь ребенка:

-  ранняя постановка ВИЧ-положительной беременной женщины на учет в женской консультации (желательно не позднее 14-ой недели беременности), регулярное медицинское наблюдение в женской консультации и у врача Центра СПИДа или инфекциониста
-  медикаментозная профилактика антиретровирусными препаратами ВИЧ-положительной женщине во время беременности и родов, а также новорожденному ребенку
-  не пренебрегать сопутствующими болезнями женщине, а лечить их незамедлительно
-  правильное и бережное родоразрешение, включая плановое кесарево сечение (при отсутствии медицинских противопоказаний)
-  отказ от грудного вскармливания ребенка
-  правильное решение – отказ от приема наркотиков, курения, незащищенных половых контактов во время беременности, по возможности практика полового воздержания на протяжении всей беременности



Женщине важно не отказываться от помощи медицинских и социальных работников. Здесь ориентация на личную ответственность за состояние ребенка.

Родить здорового ребенка реально. Если супружеская пара проходит полное медицинское обследование перед планированием беременности, соблюдает меры профилактики, то скорее всего ребенок родится здоровым.

Когда можно узнать, инфицирован ребенок или нет?

Все дети рождаются с антителами матери, так что если у матери ВИЧ, результат анализа ребенка будет положительным, даже если у него нет вируса. Если у ребенка нет ВИЧ, антитела через какое-то время исчезнут. Обычно это происходит в период от 12 до 18 месяцев. По достижении ребенком возраста 1,5 лет ставится окончательный диагноз и принимается решение о снятии с учета. Если после 18 месяцев реакция на наличие антител продолжает оставаться положительной, то ребенок инфицирован.

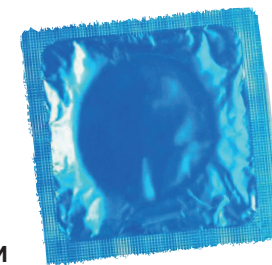
Для того, чтобы проследить изменения результатов анализа у вашего ребенка необходимо 1 раз в 3 месяца посещать врача-педиатра центра СПИД.

Раннее выявление ВИЧ-инфекции позволяет своевременно начать лечение и значительно улучшить прогноз жизни ребенка.

Какие средства контрацепции защищают от ВИЧ?

ПРЕЗЕРВАТИВЫ

Именно презервативы являются единственным надежным средством контрацепции и защиты как от нежелательной беременности, так и от заболеваний, передающихся половым путем, в том числе ВИЧ. Представляют собой латексные приспособления, которые надеваются на половой член или вводятся во влагалище перед половым актом. Бывают как для мужчин, так и для женщин.



Какие средства контрацепции НЕ защищают от ВИЧ?

ОРАЛЬНЫЕ КОНТРАЦЕПТИВЫ

При применении оральных контрацептивов, таблетки принимают внутрь, а имплантаты вводят под кожу. Однако гормональные контрацептивы могут защитить только от нежелательной беременности, но не могут защитить от передачи ВИЧ-инфекции.



ПРОТИВОЗАЧАТОЧНЫЕ ПЛАСТЫРИ

При таком методе контрацепции пластырь наклеивается на ровный, чистый, сухой, лишенный волосков участок кожи – там, где нет сгибов или трения об одежду. Далее действующее вещество всасывается через кожу. Однако, как и все остальные гормональные контрацептивы, пластыри предохраняют от зачатия, но не от заражения ВИЧ.



ВНУТРИМАТОЧНАЯ СПИРАЛЬ

Внутриматочная спираль вводится в полость матки и препятствует зачатию. Однако даже она не только не способна защитить человека от ВИЧ и других инфекций, передающихся половым путем, но и увеличивает риск развития воспалительных заболеваний органов малого таза у женщин.



СПЕРМИЦИДЫ

Спермициды-препараты в виде гелей, мазей, аэрозолей и кремов. Во время полового акта они обездвиживают сперматозоиды и могут частично защитить от некоторых видов ЗППП. Однако они неэффективны против ВИЧ-заражения, а даже усиливают риск заражения ВИЧ-инфекцией за счет раздражающего действия спермицидов на стенки влагалища.



ВЛАГАЛИЩНЫЕ ДИАФРАГМЫ

Влагалищная диафрагма-латексная куполообразная мембрана, которая вводится во влагалище и закрывает шейку матки, что и препятствует проникновению сперматозоидов. Однако она защищает только от нежелательной беременности, от ЗППП – нет.



Нужен ли презерватив супругам?

Не стоит пренебрегать использованием презерватива, даже находясь в длительных отношениях.

Презерватив – метод защиты от заболеваний, передающихся половым путем. Часто по незнанию один партнер заражает другого, после чего состояние обоих ухудшается. Это одна из главных причин пользоваться презервативом, ведь он снижает риск заражения на 80%, по сравнению с риском при незащищенном половом акте.



ЛЮБОВЬ – ЭТО НЕ ТОЛЬКО ДОВЕРИЕ



Настоящая любовь невозможна без заботы о партнере. И презерватив – это не проявление недоверия, а наоборот – подтверждение того, что вы не безразличны тому, ради кого готовы на все.

Какое лечение существует при ВИЧ и как оно помогает?

Антиретровирусная терапия – это лечение, направленное на подавление активности вируса иммунодефицита человека (ВИЧ), восстановление и сохранение функции иммунной системы. В связи со способностью вируса быстро приспосабливаться к лекарственным препаратам при АРВТ используется комбинация из нескольких препаратов.



В настоящее время медицина неспособна уничтожить вирус в организме человека и полностью остановить инфекционный процесс. Однако имеющийся арсенал лекарственных средств позволяет значительно затормозить размножение вируса на длительный срок и перевести течение заболевания в хроническое.

Новорожденным, у которых диагностирована ВИЧ-инфекция, антиретровирусная терапия назначается незамедлительно. Лекарственные препараты позволяют продлить срок жизни детей и значительно снижают показатели смертности от заболевания в первые годы жизни.

При своевременной диагностике, правильном и постоянном лечении и соблюдении врачебных рекомендаций больной ВИЧ-инфекцией способен прожить полноценную жизнь в течение нескольких десятков лет.

Риск передачи ВИЧ

Алкоголь и наркотики приводят к повышенным рискам заражения ВИЧ несколькими путями. С одной стороны, употребление инъекционных наркотиков повышает риск инфицирования ВИЧ напрямую. Вирус попадает в кровь вместе с кровью ВИЧ-позитивного из загрязненного шприца. Этот путь признан самым опасным из всех путей заражения ВИЧ.

С другой стороны, под влиянием психоактивных веществ человек не контролирует себя и чаще вступает в случайные половые связи.



Может быть в другой ситуации ты не стал бы этого делать, но сейчас подумать ты не можешь – за тебя «думают» психоактивные вещества. Теперь тебе сложнее контролировать себя.

При случайных половых контактах узнать ВИЧ-статус человека не представляется возможным. Как и наличие у него остальных заболеваний, передаваемых половым путем. В любом случае, если твой случайный половой партнер будет ВИЧ-позитивным, у тебя будет серьезный риск заразиться ВИЧ.

Подумай несколько раз, стоит ли терять контроль над своими действиями и какие это может иметь последствия для твоей жизни.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ВСЕМ

Если у вас случился незащищенный половой акт – обязательно сдайте анализ на ВИЧ. Для диагностики ВИЧ-инфекции используют методы, определяющие в крови антитела к ВИЧ – специфические белки, которые образуются в организме инфицированного человека в ответ на попадание вируса. Образование антител происходит обычно в течение 3-х месяцев после заражения, поэтому и анализ на ВИЧ нужно сдавать не сразу, а только спустя 3 месяца.

ГБУ РО « ЦЕНТР ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИД»

Основное направление борьбы с ВИЧ-инфекцией определено Государственной Стратегией и нацелено на предупреждение распространения ВИЧ-инфекции среди взрослого и детского населения.



НАШИ ЦЕЛИ



Раннее выявление пациентов с ВИЧ-инфекцией. Скрининг населения тестированием



Оказание медицинской помощи лицам пострадавшим от эпидемии ВИЧ-инфекции



Предупреждение вертикальной передачи ВИЧ от матери к ребенку



Информирование населения о методах предупреждения распространения ВИЧ-инфекции с привлечением популярных теле- и радиоканалов, интернет-порталов наружной рекламы на уличных экранах и щитах, на спорт-площадках и т.д.

О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЦЕНТРА:

Профилактическая работа:

-  Консультирование психологами центра дистанционно по «горячей линии», а так же при личной встрече «врач-пациент».
-  Повышение информированности граждан.
-  Работа с разными возрастными группами, половой принадлежности, ориентации, вероисповедания, социальной значимости. А так же с беременными женщинами и молодыми мамами.
-  Возможность анонимного обращения, все услуги Центра по консультированию бесплатны.



О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЦЕНТРА:

Лабораторная диагностика:

Центр располагает 3-мя лабораториями - клинико-диагностической, клинической иммунологии и лабораторией серологической диагностики СПИД и других инфекционных заболеваний;

Благодаря наличию современного высокотехнологического оборудования, выполняются сложные исследования, обеспечивающие должный уровень диагностики ВИЧ-инфекции, СПИД – ассоциируемых заболеваний, вирусных гепатитов, инфекций, исследований, по оценке иммунного статуса.

Качественное лабораторное сопровождение значительно облегчает задачу лечащих врачей. Позволяет им своевременно заметить изменения в развитии заболевания, назначить необходимое лечение.



Назначение АРВТ – терапии

-  Применение Центром инновационных препаратов для улучшения прогноза течения заболевания
-  Применение терапии в соответствии с клиническими рекомендациями.



Получить консультацию и пройти обследование на ВИЧ можно по адресу:

ГБУ Ростовской области «Центр по профилактике и борьбе со СПИД»
г. Ростов-на-Дону, ул. Кулагина, 7а

Горячая линия: 8 (863) 210-98-24

Регистратура: 8 (863) 218-55-37

Получить больше информации о ВИЧ-инфекции можно на сайте: <https://www.rostov-aids.ru>

В социальных сетях:

 vk.com/public217323244

 t.me/rostovprotivspida

 ok.ru/group/55894957031438

 rutube.ru/channel/37234186



**Получить консультацию и пройти
обследование на ВИЧ можно по адресу:**

**ГБУ Ростовской области «Центр по профилактике
и борьбе со СПИД» г. Ростов-на-Дону, ул. Кулагина, 7а**

Горячая линия: 8 (863) 210-98-24

Регистратура: 8 (863) 218-55-37

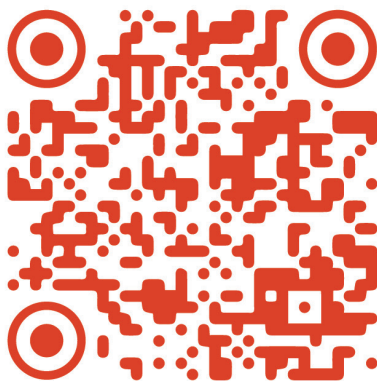
В социальных сетях:

 vk.com/public217323244

 ok.ru/group/55894957031438

 t.me/rostovprotivspida

 rutube.ru/channel/37234186



<https://www.rostov-aids.ru>